

# **LOS EMPLEADOS SE DEBEN LAVAR LAS MANOS ANTES DE VOLVER AL TRABAJO**



**1. Mójese las manos con agua potable, (al menos 100°F [38°C])**



**2. Aplique jabón**



**3. Frótese vigorosamente los dedos enjabonados, las yemas de los dedos, en medio de los dedos y**



**frótese las manos y los brazos por al menos 10 a 15 segundos**



**4. Enjuáguese bajo el agua potable limpia**



**5. Séquese las manos y brazos ya limpios**

**Food Establishments Group**  
[www.dshs.state.tx.us/foodestablishments](http://www.dshs.state.tx.us/foodestablishments)

